



## Archwiliad Parkinson's UK 2022 Adroddiad Mesur ar Brofiad y Claf – Holiadur

*Mae angen nodi y côd gwasanaeth yma  
gan staff gofal iechyd  
cyn rhoi i'r claf neu ofalwr:*

### Am y claf

- Fi yw'r claf   
Fi yw gofalwr y claf  (os felly, cwblhewch ar ran y claf)

#### 1. Oedran

- O dan 20  20 – 29  30 – 39  40 – 49   
50 – 59  60 – 69  70 – 79  80 – 89   
Dros 90

#### 2. Rhyw:

- Gwryw   
Benyw   
Arall   
Nid am ddweud

#### 3. Ethnigrwydd:

- Gwyn (Prydeinig, Gwyddelig, Teithiwr, unrhyw gefndir Gwyn arall)   
Asiaidd/Asiaidd Prydeinig/Bangladeshaid/Tsieceinaidd/Indiaidd/Pacistanaid/unrhyw gefndir  
Asiaidd arall   
Du/Du Prydeinig (Affricanaidd/Caribiaidd/unrhyw gefndir Du arall)   
Grŵpiau ethnig niferol (Cymysg Gwyn a Du / cymysg Gwyn ac Asiaidd/nrhyw gefndir ethnig  
cymysg arall)   
Grŵp ethnig arall (Arabaid / arall)   
Gwell gennyf beidio â dweud

#### 4. Beth yw eich trefniant byw?

- Dwi'n byw gyda fy ngŵr/gwraig/ partner   
Dwi'n byw gyda teulu/frindiau arall   
Dwi'n byw ben fy hun   
Dwi'n byw mewn cartref gofal   
Arall (nodwch)

#### 5. Pryd dderbynioch y diagnosis?

- Llai na 2 flynedd yn ôl   
2-10 mlynedd yn ôl   
11-20 mlynedd yn ôl   
Mwy nag 20 mlynedd yn ôl

#### 6. Yn fras am ba mor hir ydych wedi bod yn mynychu eich gwasanaeth Parkinson's?

- Llai na blwyddyn   
1 – 2 flynedd   
3 – 5 mlynedd   
Mwy na 5 mlynedd

## Am eich gwasanaeth Parkinson's

**7. A ydych yn fodlon bod faint o gysylltiad a gewch â'ch meddyg sy'n arbenigo mewn Parkinson's neu nyrs Parkinson's (os oes gennych un) yn addas ar gyfer eich anghenion?**

	Ydw	Na – llai na dwi angen	Na – mwy na dwi angen	Dim mynediad
Meddyg arbenigol Parkinson				
Nyrs Parkinson's				

**8a. A ydych yn medru cael mynediad i'r gwasanaethau canlynol?**

	Ydw	Nac ydw – ond wedi trio	Dydw i ddim wedi ei angen	Ansicr
Nyrs Parkinson				
Therapydd Galwedigaethol				
Ffisiotherapydd				
Therapydd Lleferydd ac Iaith				
Gwasanaethau iechyd meddwl (seicoleg/seiciatreg)				

**8b. Os rydych yn defnyddio unrhyw un o'r gwasanaethau â nodir uchod, â ydych yn medru cael mynediad iddyn nhw rhwng adolygiadau wedi'i drefnu?**

	Ydw	Nac ydw – ond wedi trio	Dydw i ddim wedi ei angen	Ansicr
Nyrs Parkinson				
Therapydd Galwedigaethol				
Ffisiotherapydd				
Therapydd Lleferydd ac Iaith				
Gwasanaethau iechyd meddwl (seicoleg/seiciatreg)				

**9. Sut fyddwch yn nodi safon y gwasanaeth â dderbyniwch gan rannau gwahanol o'ch gwasanaeth Parkinson?**

	Ardderchog	Da	Boddhaol	Gwael	Gwael lawn	Dwi ddim yn defnyddio'r gwasanaeth	Ansicr
Meddyg arbenigol Parkinson							
Nyrs Parkinson							
Therapydd Galwedigaethol							
Ffisiotherapydd							
Therapydd Lleferydd ac Iaith							
Gwasanaethau iechyd meddwl (seicoleg/seiciatreg)							

**10. Wrth feddwl yn ôl i bryd gawsoch y diagnosis, ydych chi'n credu cawsoch digon o wybodaeth am Parkinson's?**

- Do   
 Naddo   
 Ansicr

**Wrth dderbyn presgripsiwn o feddyginiaethau newydd, ydych chi'n teimlo eich bod yn derbyn digon o wybodaeth am sgil effeithiau posib?**

- Do   
 Naddo   
 Ansicr   
 Dwi heb ddechrau meddyginiaeth

**11. Ydy eich gwasanaeth Parkinson's yn rhoi gwybodaeth i chi amdan:**

	Do	Naddo	Ansicr
Parkinson's UK (yr elusen)			
Rôl gwaith cymdeithasol ar gyfer pobl gyda Parkinson's ac ei goflawyr?			
Cefnogaeth i ofalwyr?			
Cadw'n actif / Ymarfer corff			
Ymchwil (profion, arolygon, cyfweiliadau) - os yn addas			

**12. Ydych chi wedi codi gofidiau a/neu wedi cael eich holi os bod gennych gofidiau parthed? (Ticiwch pob un sy'n berthnasol a pa gamau â gymeryd)**

**Beth oedd yr ymateb i'r mater?**

	Cyfeirio at Arbenigwr	Cyngor neu feddyginiaeth	Nid wyf yn teimlo wnaeth rhywun gwranddo arnaf
Cydbwysedd a syrthio	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Osteoporosis / esgyrn brau / risg o dorri asgwrn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cof a gwybyddiaeth (gan gynnwys dementia)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hwyliau, iselder a phryder	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Problemau lleferydd, llyncu neu boer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Problemau pledren	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rhwymedd	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cwsg	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Symudiadau ni ellid eu rheolu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**13. Os ydych chi'n gyrru ar hyn o bryd, ydych wedi derbyn cyngor ar lafar / yn ysgrifenedig am gysylltu gyda'r DVLA a chwmmi yswiriant eich car?**

- Do   
 Naddo   
 Ansicr   
 Nid wyf yn gyrru

**14. Ydych chi wedi bod yn yr ysbyty yn y 12 mis diwethaf?**

- Do   
Naddo  (Os na, plis ewch i Gwestiwn 15)

**Os do, â derbynioch eich meddyginiaeth Parkinson's ar amser (E.e o fewn 30 munud o'r amser arferol)?**

- Pob Tro   
Ar y cyfan   
Weithiau   
Anaml   
Byth   
Ansicr

**Os na chawsoch eich meddyginiaeth Parkinson's yn brydlon yn yr ysbyty, i ba raddau yr oedd hyn yn effeithio ar eich cyflwr yn eich barn chi?**

- Mi gafodd effaith negyddol iawn   
Mi gafodd effaith negyddol   
Ni gafodd effaith   
Mi gafodd effaith bositif   
Ansicr

**Tra yn yr ysbyty, a llwyddoch i gymeryd eich meddyginiaeth Parkinson's a daethoch gyda chi o adref?**

- Do   
Naddo

**15. Ydych chi'n teimlo bod eich gwasanaeth Parkinson's yn eich trin fel unigolyn, gan gymeryd i ystyriaeth eich gofidiau unigol ac anghenion diwylliannol (gall hyn, os yn berthnasol, cynnwys clefydau eraill sydd gennych)?**


- Bob tro   
Gan amlaf   
Weithiau   
Anaml   
Byth   
Ddim yn gallu dweud

**16. Ydych chi'n teimlo bod eich gwasanaeth Parkinson's yn:**

- Gwella   
Aros yr un fath—yn dda yn barod   
Aros yr un fath—angen gwella   
Gwaethygu

**Pam?**

**Byddem yn falch o glywed unrhyw farn pellach sydd gennych am eich gwasanaeth Parkinson's:**



**Rhowch yr holiadur yn yr amlen a ddarperir, gludwch yr amlen a'i ddychwelyd i'r person a rhoddwyd ef i chi os gwelwch yn dda.**

**Diolch yn fawr am gwblhau yr holiadur.**