Information and support

PARKINSON'S UK
CHANGE ATTITUDES.
FIND A CURE.
JOIN US.

পার্কিনসনোর একটা দ্রুত পরিচিতি

A quick introduction to Parkinson's – Sylhetti

কেউররে একলা পার্কিনসনর মুখামুখি অওয়া লাগতো নায়

আফনার যদি অউ মাত্র পার্কিনসন রুগনির্ণয় করা অয়, বা কেউরর আছে আফনে জানইন, আফনার সম্ভবত অনেকগুলা প্রশ্ন আছে আর হয়তো কিছু উদ্বেগও আছে। পার্কিনসন UK আফনারে ইলান সাইয্য করতো পারে।

আমরা অইলাম UK–র পার্কিনসন সহায়তা আর গবেষণা চেরিটি। আমরা পার্কিনসন দ্বারা আক্রান্ত সবর লাগিয়া প্রতিকার খুজাত আর জীবন উন্নত করাত প্রতিশ্রুতিবদ্ধ। আমরার ওয়বসাইটর মাইধ্যমে আমরা অনেক ধরণর তইথ্য আর সহায়তা প্রদান করি, আমরার 365 স্থানীয় দল আর আমরার বিনামূল্যের গুপনীয় হেল্পলাইন অভিজ্ঞ কর্মী আর নার্স লইয়া গঠিত।

পার্কিনসন থাকা প্রইত্যেক বেক্তি আলাদা

কেউরর পার্কিনসন রুগ আছে আর কত তাড়াতাড়ি অবস্থা খারাপ অয় ইটা একজন বেক্তি থাকিয়া অইন্য বেক্তির কাছে আলাদা অয়। যদি বর্তমানে ইটার কুনু প্রতিকার নাই, অনেকগুলা লক্ষণ বেবস্থাপনার লাগিয়া কয়েকগুলা ওষুধ আর চিকিত্সা উপলব্ধ আছে।

আমরা এখনও ইটা জানিনা যে কি কারনে মানুষর পার্কিনসন অয়। কিন্তু, আমরা ইটাও জানিনা যে ইটা সংক্রামক নায় আর ইটা সাধারণত পরিবারো চলে না। বেশির ভাগ মানুষর ক্ষেত্রে, পার্কিনসনর কারনে তারার জীবনর প্রইত্যাশা পরিবর্তন অয় না।

পার্কিনসন সব বয়সর বেক্তিরারে প্রভাবিত করে

আমরার হিসাবে UKত পার্কিসন থাকা বেক্তির সংখ্যা অইলো প্রায় 145,000। আনুমানিক প্রইত্যেক 350 প্রাপ্তবয়স্কর মাঝে একজন।

ই অবস্থার বেশির ভাগ মানুষ 50 বছর বা এর বেশি বয়সী, কিন্তু যুব বেক্তিরার ও ইটা অইতো পারে।

ই কাজগুলা করার লাগিয়া আমার বেশি সময় লাগতো পারে

মানুষর পার্কিনসন অওয়ার কারন অইলো তারার ব্রেইনর স্নায়ু কুষ যেটা ডোপামাইন নামর একটা রাসায়নিক প্রস্তুত করে ইটার মৃত্যু অয়। ডোপামাইনর অভাবর অর্থ অইলো যে মানুষর তারার চলাফিরা নিয়ন্ত্রণ করতে অসুবিধা অয়। কুনু সময় মানুষ চলাফিরা করার সময় 'ফ্রিজ' অই যাইতা পারইন।

পার্কিনসনর কারনে কিছু মানুষর আত আর শরীর কাপিতো পারে। ইটার কারনে প্রইত্যেক দিনর কামকাজ, যেমন খাওয়া, কাপড় পিন্দা বা ফোন বেবহার করা, কঠিন আর হতাশাজনক অইতো পারে।

পার্কিনসন শুধু চলাফিরাত প্রভাব পালায় না

চলাফিরাত অসুবিধা ছাড়াও, পার্কিনসন থাকা বেক্তিরার অইন্য লক্ষণ ও দেখা দিতো পারে যেমন পরিশ্রান্ত বুধ, বেথা, অবসাদ, দুশ্চিন্তা, মনো রাখার সমইস্যা আর কুষ্ঠকাঠিন্য।

ইগুলারে প্রায়ই নন-মটর লক্ষণ হিসাবে উল্লেখ করা অয় আর মানুষর দৈনিক জীবন-যাপনো ইগুলার বেশি প্রভাব পড়তো পারে।

আমার ওষুধগুলা আমারে চলাফিরাত রাখে

লক্ষণগুলার বেবস্থাপনাত সাইয্যর লাগিয়া কয়েকগুলা ওষুধ উপলব্ধ আছে। আফনার বিশেষজ্ঞ বা পার্কিনসন নার্স আফনার লাগিয়া সবচাইতে ভালা কুনটা ইটা খুজাত সাইয্য করবা। একজন মানুষর লাগিয়া কুনু একটা ওষুধে সাইয্য অইলেও, ইটা অইন্যর লাগিয়া কাম না ও করতো পারে। কিছু মানুষর বেশি পরিমানে ডোজ বা ওষুধর সমন্বয়র দরকার অয়, আর অইন্যরার হয়তো একটু পরিমানে ডোজ লাগে কিন্তু বেশি বার।

সময় পার অওয়ার লগে লগে, মানুষরে তারার ওষুধ বদলানি লাগে। ফিজিওথেরাপি আর স্পিচ থেরাপিও সাইয্য করতো পারে। যেসব মানুষরার লক্ষণগুলা ওষুধর প্রতি প্রতিক্রিয়া দেখানি বন্ধ করি দিছে তারার লাগিয়া সার্জারি একটা বিকল্প অইতো পারে।

ইটা আমারে মারতো পারতো নায়

পার্কিনসন কিলান কেউররে প্রভাবিত করতো পারে ইটা দিন দিন এমনকি ঘন্টায় ঘন্টায় পরিবর্তন অয়। একদিন যে লক্ষণগুলা দেখা যায় ইগুলা হয়তো পরর দিন কুনু সমইস্যা নায়।

যদি কুনু সময় পার্কিনসন বেবস্থাপনা করা কঠিন অয়, ই অবস্থা থাকা অনেক মানুষ সক্রিয়, ভরপূর জীবন যাপন নিয়মিত রাখইন।

আমি কুনানো আরো বেশি পাইতাম পারি?

আমরা UK-র যেসব মানুষর প্রথম ভাষা ইংরেজি নায় তারারে টেলিফোনে দুভাষী পরিষেবা বেবহার করিয়া 170 টার বেশি ভাষায় পরামর্শ দেই।

আফনের সরাসরি হেল্পলাইনো **0808 800 0303** নম্বরো ফোন করিয়া একজন দুভাষীর লাগি অনুরুধ করতা পারইন।

ইতা ছাড়াও আফনার সম্মতি লইয়া স্বাইস্থ্য দেখাশুনাকারী পেশাজীবিরা আমরার লগে যুগাযুগ করিয়া আর একজন হেল্পলাইন পরামর্শদাতা আর দুভাষীরে আফনারে ফোন করার লাগিয়া বেবস্থা করতা পারইন।

আমরার তইথ্যগুলার ছাপানি কপির অর্ডার দেওয়ার লাগিয়া, **parkinsons.org.uk/orderingresources** দেখইন বা **0300 123 3689** নম্বরো ফোন করইন।

আমরা অইলাম পার্কিনসন চেরিটি যেটা ভালা দেখাশুনা, চিকিত্সা আর জীবনর গুণমান প্রদান করে।

আমরা একলগে এমন একটা দিন আনতাম পারি যেদিন কেউ পার্কিনসনরে ডরাইতো নায়।

Parkinson’s UK
215 Vauxhall Bridge Road
London
SW1V 1EJ

বিনামূইল্যর গুপনীয় হেল্পলাইন নম্বর **0808 800 0303** (সোমবার থাকি শুক্কুরবার সকাল 9টা-বিকাল 7টা,শনিবার সকাল 10টা –দুপুর 2টা)। দুভাষী সেবা উপলব্ধ।

NGT রিলে **18001 0808 800 0303** (স্মার্ট ফোন, টেবলেট, পিসি আর অইন্য ডিভাইস দিয়া বেবহারর লাগিয়া)। আরো তইথ্যর লাগিয়া see **www.ngts.org.uk** দেখবা

hello@parkinsons.org.uk
parkinsons.org.uk

Order code: L001SYL

শেষ আপডেট করা অইছে জুলাই 2019। পাচ বছরর মাঝে আমরার তইথ্য পর্যালুচনা করার লাগিয়া। আমরার সব তইথ্যগুলার সবচাইতে সাম্প্রতিক সংস্করণর লাগিয়া দয়া করিয়া আমরার ওয়েবসাইট দেখবা।

© পার্কিনসন UK, জুলাই 2019। পার্কিনসন UK অইলো ইউনাইটেড কিংডমোর পার্কিনসন রুগ সোসাইটির পরিচালনা করা নাম। ইংলেন্ড আর ওয়েলস (258197) আর স্কটলেন্ডো (SC037554) রেজিস্টার করা একটা চেরিটি।