

PARKINSON'S^{UK} CHANGE ATTITUDES. FIND A CURE. JOIN US.



पारकिंसंज की जानकारी और सहायता



**Parkinson's information and support
Hindi**

पारकिनसंज का निदान आपके जीवन को उथल पुथल कर सकता है - हमारे पास आएं

यदि आपको स्वयं पारकिनसंज है, अथवा यदि आप किसी ऐसे व्यक्ति को जानते हैं जिसे यह दशा है तो संभवतः आपके पास बहुत सारे प्रश्न होंगे और शायद कुछ चिंताएं भी हों। यहीं से पारकिनसंज यूके की भूमिका आरंभ होती है।

हम, पारकिनसंज द्वारा प्रभावित सभी व्यक्तियों के लिए विभिन्न प्रकार की जानकारी प्रदान करते हैं। जब भी आपको जरूरत हो तो आप हमें अपने पास पाएंगे, चाहे आप किसी भी तरह से संपर्क करना चाहें।

यह सूचना पत्र आपको समझाता है कि आप किन भिन्न पद्धतियों के द्वारा पारकिनसंज के बारे में जानकारी और सहायता प्राप्त कर सकते हैं। वही चुनें जो आपके लिए सर्वोचित है और फिर जैसे जैसे आपको इस दशा के साथ जीवन व्यतीत करने के बारे में अधिक जानकारी पता चलती जाती है तो हमें अपनी सहायता करने दें।

मैं इंटरनेट का प्रयोग कर के पारकिनसंज के बारे में पता लगाना चाहता हूँ।
पृष्ठ 6,8 और 11 देखें।

मेरे पास बहुत सारे प्रश्न हैं, क्या मैं किसी स्थानीय व्यक्ति से बात कर सकता/सकती हूँ?
पृष्ठ 5 और 7 देखें।



मुझे भरोसेमंद जानकारी कहाँ से मिल सकती है?
पृष्ठ 8 पर जाएं।



क्या मैं कॉल करके किसी से बात कर सकता/सकती हूँ?
पृष्ठ 5 और 7 देखें।



मुझे पारकिनसंज के बारे में अद्यतन समाचार चाहिए।
पृष्ठ 10 पर जाएं।

हमारे द्वारा प्रदान की जाने वाली किसी भी जानकारी और सहायता को प्राप्त करने के लिए **0808 800 0303** पर कॉल करें अथवा parkinsons.org.uk/supportnetworks देखें।

पारकिनसंज यूके दल से जानकारी और सहायता

आज ही किसी को कॉल करें, अथवा किसी स्थानीय व्यक्ति से बात करें।

हेल्पलाइन

पारकिनसंज के साथ जीवन व्यतीत करने के सभी पहलुओं के बारे में जानकारी प्रदान करने के लिए हमारे विशेषज्ञ नर्स और परामर्शदाता फोन के दूसरी ओर उपलब्ध हैं।

इस परामर्श में लक्षणों और औषधियों को संभालना, दैनिक जीवन के लिए टिप्पणियाँ, सामाजिक देखभाल, नियोजन, बेनिफिट्स और बहुत कुछ और शामिल हैं।

आप हमारे साथ किसी भी कारण हेतु संपर्क कर सकते हैं शायद आप केवल पारकिनसंज के साथ जीवन व्यतीत करने के बारे में बात करना चाहते हैं अथवा शायद आपके किसी परिचित व्यक्ति को यह दशा है – शायद कोई दोस्त, परिवार का सदस्य या सहकर्मी।

यह हेल्पलाइन निःशुल्क* और गोपनीय है। एक दुभाषिये और टेक्स्ट रीले की सेवा भी उपलब्ध है।

*यूके के लैंडलाइन और अधिकांश मोबाइल नेटवर्क से किए गए कॉल निःशुल्क हैं।

स्थानीय जानकारी और सहायता कर्मी

हमारी जानकारी और सहायता कर्मा, एक के साथ एक गोपनीय रूप से पारकिनसंज और स्थानीय सेवाओं के बारे में जानकारी प्रदान करते हैं।

वे इस देशा से प्रभावित किसी भी व्यक्ति की सहायता करते हैं – जिसमें परिवार और दोस्त भी शामिल हैं। आपकी जरूरतों को पूरा करने के लिए वे स्थानीय सहायक सेवाओं से मदद प्राप्त करने में आपकी सहायता कर सकते हैं एवं आवश्यकतानुसार वे स्वास्थ्य और समाज सेवा के पेशेवरों के साथ मिल कर काम भी करते हैं।

जानकारी और बेनिफिट्स से लेकर मानसिक (भावना संबंधी) सहायता प्रदान करना, हमारे जानकारी और सहायता कर्मी आपकी मदद करने के लिए उपस्थित हैं।



0808 800 0303 (टेक्स्ट रीले
18001 0808 800 0303) पर कॉल कर के
अधिक जानें। दुभाषिये की सेवा भी उपलब्ध है।

ऐसा कोई जो आपको समझता है

पारकिनसंज से प्रभावित अन्य
व्यक्तियों से बात करना।

वेबसाइट फोरम

पारकिनसंज से संबंधित आपकी अभिज्ञताओं को बांटने के लिए और वेब पर इस दशा से प्रभावित किसी व्यक्ति से चैट करने के लिए हमारा फोरम एक बहुत ही अच्छा तरीका है। यह फोरम, पारकिनसंज से ग्रस्त लोगों के लिए और प्रभावित लोगों के परिवार और दोस्तों के लिए है।

विभिन्न प्रकार के मुद्दों के बारे में आपके विचारों और अभिज्ञताओं को बांटने के लिए आप इस साइट का प्रयोग कर सकते हैं जैसे कि निदान के प्रति प्रतिक्रियाएं और दैनिक जीवन को थोड़ा सा आसान बनाने के लिए सहायक टिप्पणियाँ।



पीयर सपोर्ट सर्विस

यदि आप फोन पर किसी ऐसे व्यक्ति से बात करना चाहते हैं जो पारकिनसंज से ग्रस्त है और जिसने आप ही के समान समस्याओं का सामना किया है तो हम एक प्रशिक्षित पीयर सपोर्ट स्वेच्छाकर्मी से आपकी मुलाकात करवा सकते हैं।

आप पारकिनसंज से जुड़े किसी भी चीज के बारे में आलोचना कर सकते हैं, जैसे कि इलाजों से संबंधित निजी अभिज्ञताएं, दशा के साथ जूझने के तरीके और पारकिनसंज से ग्रस्त किसी भी व्यक्ति की देखभाल करना।

यदि आप पारकिनसंज द्वारा प्रभावित किसी अन्य व्यक्ति से बात करना चाहते हैं तो आपकी सहायता करने में हमारे स्वेच्छाकर्मियों को खुशी होगी। यह सेवा निःशुल्क और गोपनीय है। आपके द्वारा निर्दिष्ट एक सुविधाजनक समय पर हमारे स्वेच्छाकर्मी आपको फोन करेंगे।

स्थानीय समूह

हमारे किसी एक स्थानीय समूह में सहायता और दोस्ती पाएं और पारकिनसंज से प्रभावित अन्य व्यक्तियों से मिलें।

स्थानीय समूह विभिन्न प्रकार के आकार और आमाप में आते हैं और उनमें से कुछ को पारकिनसंज द्वारा प्रभावित अल्पवयस्क लोगों के लिए विशिष्ट रूप से बनाया गया है।

दोस्ती और सहायता के साथ-साथ, कई सारे समूह विभिन्न प्रकार की क्रियाएं प्रदान करते हैं जैसे कि व्यायाम के सत्र और नाँचना, दैनिक ट्रिप्स और पारकिनसंज से जुड़े विभिन्न विषयों पर आलोचना।

0808 800 0303 (टेक्स्ट रीले
18001 0808 800 0303) पर कॉल कर के
अधिक जानें। दुभाषिये की सेवा भी उपलब्ध है।

हर वो चीज जो आपको पता होनी चाहिए

जानकारी जिस पर आप भरोसा कर सकते हैं

जानकारी के संसाधन

हमारे अद्यतन संसाधन जानकारी के मान्य गुणवत्ता के मानदंडों को पूरा करते हैं। पारकिनसंज के साथ जीने के सभी पहलुओं के बारे में पता लगाने के लिए यह बहुत ही अच्छे माध्यम हैं।

हमारे संसाधनों में विभिन्न प्रकार के विषयों पर गौर किया गया है जिसमें पारकिनसंज क्या है और इसके इलाज की पद्धति से संबंधित जानकारी शामिल है। वे मानसिक मुद्दों (भावना संबंधी) पर और इस दशा के कारण दैनिक जीवन पर पड़ने वाले प्रभाव पर गौर करते हैं। एवं हमारे पास परिवार और दोस्तों के लिए भी संसाधन हैं।

हमारे सभी संसाधनों को निःशुल्क रूप से आर्डर या डाउनलोड किया जा सकता है। आप अन्य भाषाओं में भी इसे प्राप्त कर सकते हैं।

वेबसाइट

हमारी वेबसाइट में पारकिनसंज के बारे में भरपूर जानकारी दी गई है। आप इस दशा और उसके साथ जीने के बारे में अधिक जानकारी प्राप्त कर सकते हैं और अद्यतन पारकिनसंज के शोध के बारे में सूचित रह सकते हैं।

आपको हमारी सारी जानकारी और सहायक सेवाओं का संपर्क विवरण मिल सकता है जिसमें आपकी निकटवर्ती जानकारी और सहायता कर्मी और स्थानीय समूह शामिल हैं।



स्थानीय जानकारी की घटनाएं

हम पूरे वर्ष के दौरान यूके में अलग अलग जगहों पर विभिन्न प्रकार की जानकारी प्रदान करने की घटनाओं का आयोजन करते हैं। आप आ कर अपने लिए उपलब्ध स्थानीय सहायता और सेवाओं के बारे में अधिक जान सकते हैं और अपने स्थानीय पारकिनसंज के दल से भी मिल सकते हैं।

आपको पारकिनसंज के साथ जीने के बारे में भी जानकारी मिलेगी। इस दशा से ग्रस्त कोई भी व्यक्ति हमारी जानकारी प्रदान करने वाली घटनाओं में आ सकता/सकती है।

0808 800 0303 (टेक्स्ट रीले
18001 0808 800 0303) पर कॉल कर के
अधिक जानें। दुभाषिये की सेवा भी उपलब्ध है।

संपर्क में रहना

सभी वर्तमान समाचार प्राप्त करें और पारकिनसंज द्वारा प्रभावित अन्य लोगों की बातें सुनें

पारकिनसंज यूके की सदस्यता

यदि आप जानकारी, सहायता और समाचार के लिए नियमित रूप से हम से संपर्क करना चाहते हैं तो क्यों न पारकिनसंज यूके का सदस्य बनें?

सभी सदस्य हमारी द पारकिनसन नामक तिमाही पत्रिका प्राप्त करते हैं। प्रत्येक प्रकाशन में पारकिनसंज के साथ जीने वाले लोगों की कहानियाँ और अभिज्ञताएं उल्लिखित हैं और इसमें इस दशा के बारे में अद्यतन जानकारी भी प्रदान की जाती है।

आप प्रोग्रेस नामक एक पत्रिका भी प्राप्त करेंगे जिसमें पारकिनसंज के शोध में हुए महत्वपूर्ण खोज की अद्यतन जानकारी उल्लिखित रहती है।

एवं हम आपको आपके इलाके में चलने वाली विभिन्न घटनाओं की जानकारी भी देंगे, जिसमें समाचार और घटनाएं और आपके स्थानीय लोगों की कहानियाँ शामिल हैं।

पारकिनसंज यूके की सदस्यता का खर्च प्रत्येक वर्ष केवल 4 पाउंड है।

अधिक जानके के लिए parkinsons.org.uk/supportnetworks देखें या 020 7932 1344 पर हमें कॉल करें।

सामाजिक मीडिया

यदि आप वेब का प्रयोग करते हैं तो आप ट्विटर नामक एक 'माइक्रोब्लॉगिंग साइट' पर नियमित रूप से इस चैरिटी के बारे में अद्यतन जानकारी, शोध में होने वाले महत्वपूर्ण खोज और अन्य पारकिनसंज के समाचार प्राप्त कर सकते हैं।

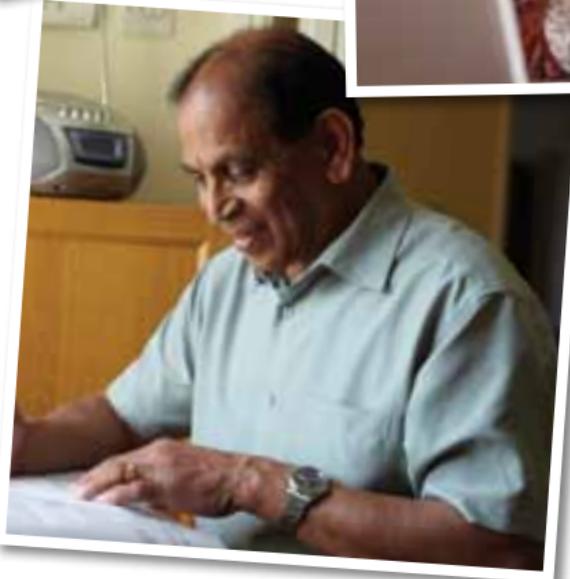
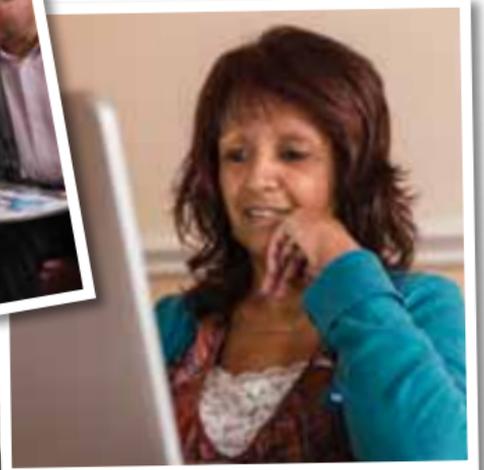
अद्यतन समाचार और घटनाएं प्राप्त करने के लिए और पारकिनसंज से ग्रस्त अन्य लोगों के साथ अपनी अभिज्ञताओं को बांटने के लिए फेसबुक का प्रयोग करें।



www.facebook.com/parkinsonsuk



www.twitter.com/parkinsonsuk



प्रत्येक घंटे, यूके में किसी को बताया जाता है कि उन्हें पारकिनसंज है। चूंकि हम यहाँ हैं इसलिए किसी को अकेले पारकिनसंज का सामना करने की जरूरत नहीं है।

हमारे स्थानीय समूहों के नेटवर्क, वेबसाइट और निःशुल्क गोपनीय हेल्पलाइन के द्वारा हम पारकिनसंज से ग्रस्त व्यक्तियों, उनके देखभालकर्मी और उनके परिवारों को एक साथ जोड़ते हैं। विशेषज्ञ नर्स, हमारे सहायक और कर्मचारी पारकिनसंज के हर पहलू के बारे में जानकारी और प्रशिक्षण प्रदान करते हैं।

यूके की पारकिनसंज की सहायक और शोध चैरिटी होने के नाते हम इलाज ढूँढने के कार्य का नेतृत्व कर रहे हैं और इस समस्या का समाधान अब बहुत ही निकट दिखाई दे रहा है। रवैयों को बदलने के लिए और अधिक बेहतर सेवाओं की मांग करने के लिए हम अभियान भी चलाते हैं।

हमारा काम पूरी तरह से अनुदानों पर निर्भर है। इलाज ढूँढने और पारकिनसंज से प्रभावित सभी लोगों के जीवन को सुधारने के लिए हमारी मदद करें।

पारकिनसंज यूके

निःशुल्क* गोपनीय हेल्पलाइन 0808 800 0303

टेक्स्ट रीले 18001 0808 800 0303

सोमवार से शुक्रवार सुबह 9 बजे से रात के 8 बजे तक,
शनिवार सुबह 10 बजे से दोपहर के 2 बजे तक।
दुभाषिये की सेवा उपलब्ध।

*यूके की लैंडलाइन और अधिकांश मोबाइल नेटवर्क से किए गए कॉल निःशुल्क हैं।

parkinsons.org.uk/supportnetworks

hello@parkinsons.org.uk



This resource is supported by The Medtronic Foundation and we are grateful for their generous gift. Our supporters don't have any input into the content of our publications.

इस प्रकाशन में मेडट्रोनिक फाउंडेशन द्वारा सहायता दी गई है और हम उनके उदार उपहार के लिए आभारी हैं। हमारे सहायता करने वालों का हमारे प्रकाशनों की सामग्री में कोई योगदान नहीं होता है।

©पारकिनसंज यूके, जुलाई 2012। युनाइटेड किंगडम की पारकिनसंज डिजीज सोसाइटी का कार्यकारी नाम पारकिनसंज यूके है। एक ऐसी परोपकारी संस्था जो इंग्लैंड और वेल्ज (258197) और स्कॉटलैंड (SC037554) में पंजीकृत है।