

帕金森氏综合症简介

A quick introduction to Parkinson's – Mandarin

无须独自面对帕金森氏综合症

如果您刚刚被诊断患有帕金森氏综合症，或者您认识的人患有帕金森氏综合症，您可能心中会有诸多疑问和担忧。Parkinson's UK 可以为您提供帮助。

我们是英国帕金森氏综合症支持和研究慈善机构。我们致力于为每一个受帕金森影响的人找到治疗方法，改善他们的生活。我们通过网站，365 个当地团体以及由专业人员和护士接听的免费保密热线提供一系列的信息和支持服务。

每个帕金森患者都各不相同

帕金森的症状和发展速度因人而异。虽然目前还没有治愈的方法，但有一系列药物和治疗方法可以控制许多症状。

我们还不知道为什么人们会患上帕金森病。但是我们知道它没有传染性，通常不会在家庭中传播。对大多数人来说，帕金森氏症不会对他们的预期寿命造成太大影响。

帕金森氏症影响所有年龄段的人

我们估计，英国帕金森病患者的人数约为 14.5 万人。大约每 350 个成年人中就有一个。

患有这种疾病的大多数人都在 50 岁或 50 岁以上，但年轻人也可能患上这种疾病。

我可能要花更长时间做事

人们之所以会患上帕金森氏症，是因为他们大脑中的一些神经细胞已经死亡，而这些细胞能够产生多巴胺

这种化学物质。缺少多巴胺意味着人们很难控制自己的运动。有时候，人们在移动时会突然“冻住”。

帕金森氏症还会导致一些人的手和身体颤抖。这可能导致吃饭、穿衣或打电话等日常活动变得难以完成且令人沮丧。

帕金森氏症不仅影响运动

除了运动障碍，帕金森患者还可能出现其他症状，如疲劳、疼痛、抑郁、焦虑、记忆力问题和便秘。

这些通常被称为非运动症状，会对人们的日常生活产生很大的影响。

我的药让我不停运动

有一系列药物可以帮助控制这些症状。您的专科医生或帕金森氏症护士会帮助您找到最适合的药物。虽然一种药物可能对某些人有帮助，但对另一些人则可能不起作用。一些人可能需要更大的剂量或者组合用药，而另一些人则可能需要少量多次服药。

随着时间的推移，患者可能需要更换药物。物理疗法和语言疗法也有帮助。对那些药物已不再对症状起作用的人来说，可以选择手术治疗。

它不会把我打倒

帕金森氏症对人的影响每天都在变化，甚至每小时都在变化。今天感觉明显的症状可能第二天却没什么问题。

尽管有时很难控制帕金森氏症，但许多帕金森患者仍然过着积极充实的生活。

我在哪里可以找到更多信息?

我们通过覆盖 170 多种语言的电话口译服务,为那些身在英国,母语不是英语的人士提供咨询服务。

您可以直接拨打 **0808 800 0303** 呼叫热线电话,还可以请口译员提供帮助。

医疗专业人士也可以在您同意的情况下与我们联系,并安排热线顾问和口译员给您打电话。

如欲订购印刷本的资料,请浏览 parkinsons.org.uk/orderingresources 或拨打 **0300 123 3689**。

我们是帕金森氏症慈善机构,力图提供更好的护理和治疗以及提升患者的生活质量。

让我们一起努力,让大家终有一天不再惧怕帕金森氏症。

Parkinson's UK
215 Vauxhall Bridge Road
London SW1V 1EJ

免费保密热线: **0808 800 0303** (星期一到星期五,上午 9 点到下午 7 点,星期六:上午 10 点到下午 2 点)。提供口译服务。

NGT 中转: **18001 0808 800 0303** (适用于智能手机、平板电脑、PC 和其他设备)。有关详细信息,请参见 www.ngts.org.uk

hello@parkinsons.org.uk
parkinsons.org.uk

Order code: PKL001M

最后更新日期: 2019 年 7 月。我们会在五年内复核资料。请浏览我们的网站了解我们的所有最新信息。

© Parkinson's UK 2019 年 7 月。Parkinson's UK 是英国帕金森氏综合症学会的经营名称。这是一家在英格兰和威尔士 (258197) 以及在苏格兰 (SC037554) 注册的慈善机构。

