

مقدمة سريعة عن مرض باركنسون

A quick introduction to Parkinson's – Arabic

الأشخاص من مختلف الأعمار عُرضة للإصابة بمرض باركنسون

يُقدَّر عدد المصابين بمرض باركنسون في المملكة المتحدة بما يقرب من 145,000 شخص، وهو ما يعني إصابة شخصٍ بالغٍ واحدٍ بين كل 350 شخصًا.

وتبلغ أعمار غالبية المصابين بمرض باركنسون 50 عامًا أو أكثر، ولكن هذا لا يعني أن الأشخاص الأصغر سنًا لا يُصابون به أيضًا.

قد أستغرق وقتًا أطول من اللازم لأداء الأمور

يُعزى سبب الإصابة بمرض باركنسون إلى موت الخلايا العصبية الموجودة في الدماغ والمسؤولة عن إفراز مادة كيميائية يُطلق عليها الدوبامين. ويؤدي نقص مستوى الدوبامين إلى صعوبة هائلة في سيطرة الشخص على حركته البدنية؛ بل قد يصل الأمر إلى "تجمّد" الشخص فجأة أثناء الحركة.

وربما يتسبب مرض باركنسون أيضًا في اهتزاز الأيدي والأجسام؛ وهو الأمر الذي يجعل أنشطة الحياة اليومية، مثل تناول الطعام أو ارتداء الملابس أو استخدام الهاتف، أنشطة عسيرة ومُحبطة.

لا يقتصر أثر مرض باركنسون على تقويض الحركة فحسب

علاوة على الصعوبات التي تعوق الحركة، قد يعاني الأشخاص المصابون بمرض باركنسون من أعراض أخرى مثل الشعور بالإجهاد والألم والاكتئاب والقلق وضعف في الذاكرة والإمساك.

وعادة ما يُشار إلى هذه الأعراض بأنها غير حركية ولكنها تكون ذات تداعيات هائلة على الحياة اليومية للأشخاص.

لم يُعد أحدٌ مُضطرًا لمواجهة مرض باركنسون وحده

إذا تم تشخيص إصابتك بمرض باركنسون منذ فترة وجيزة أو كنتم تعرفون شخصًا جرى تشخيص إصابته بالمرض، فمن المُرجَّح أن لديكم العديد من الأسئلة وربما بعض المخاوف. وهنا يمكنكم الحصول على المساعدة من مؤسسة Parkinson's UK.

نحن المؤسسة الخيرية المسؤولة عن تقديم الدعم وإجراء البحوث ذات الصلة بمرض باركنسون في جميع أنحاء المملكة المتحدة، وإننا نتعهد بالبحث عن العلاج والارتقاء بمستوى حياة جميع المصابين بالمرض فضلًا عن أننا نقدم مجموعة من المعلومات وسبل الدعم من خلال موقعنا الإلكتروني بالإضافة إلى المجموعات المحلية التابعة لنا البالغ عددها 365 مجموعة وخط المساعدة السري المجاني لدينا الذي يديره فريقٌ من الخبراء والمرمضات المتخصصات.

كل مصاب بمرض باركنسون هو حالة استثنائية وفريدة من نوعها

تتفاوت أعراض مرض باركنسون وتختلف وتيرة تطور الحالة من شخص لآخر. وعلى الرغم من عدم وجود علاج له حتى الآن، هناك مجموعة متنوعة من العقاقير والعلاجات المتاحة للتعامل مع العديد من أعراض هذا المرض.

ومع أن سبب الإصابة بالمرض ما زال مجهولاً حتى يومنا هذا، إلا أن ما نعلمه أنه ليس مُعدياً ولا ينتشر عادة في أوساط العائلات، وكذلك لن يختلف متوسط العمر المتوقع لغالبية الأشخاص كثيرًا بسبب الإصابة بمرض باركنسون.

العلاج يحافظ على سهولة الحركة

وعلى الرغم من صعوبة السيطرة على مرض باركنسون في بعض الأحيان، يواصل العديد من الأشخاص المصابين به ممارسة أنشطة حياتهم بصورة كاملة.

ثمة مجموعة متنوعة من الأدوية المتاحة للمساعدة في السيطرة على أعراض هذا المرض. وسوف يساعدكم الطبيب الاختصاصي أو الممرضة المختصة بالتعامل مع مرض باركنسون في البحث عن العلاج الأمثل لحالتكم؛ حيث إن العلاج المناسب لحالة ما قد لا يحقق النجاح ذاته مع حالات أخرى. وقد يحتاج بعض الأشخاص إلى جرعات أكبر أو إلى مزيج من الأدوية والعقاقير، بينما قد تتطلب حالات أخرى تناول جرعات بكميات أقل ولكن بعدد مرات أكثر.

أين يمكنني التعرف على المزيد؟

إننا نقدم نصائح للأشخاص في المملكة المتحدة الذين لا تكون اللغة الإنجليزية لغتهم الأولى؛ وذلك باستخدام خدمة الترجمة الهاتفية التي تغطي أكثر من 170 لغة.

وبمرور الوقت، قد يقتضي الأمر تغيير الأدوية الموصوفة. وقد يساعد العلاج الطبيعي وعلاج التخاطب في حالات أخرى؛ وربما تمثل الجراحة خيارًا للأشخاص الذين لا تستجيب الأعراض لديهم للعلاج.

يمكنكم الاتصال بخط المساعدة الهاتفية مباشرة على الرقم: **0808 800 0303** وطلب مترجم فوري.

ويمكن لاختصاصي الرعاية الصحية الاتصال بنا أيضًا، بناءً على موافقتكم، لترتيب توفير مرشدٍ ومترجمٍ فوريٍ عبر خط المساعدة الهاتفية للاتصال بكم.

لن يقهرني المرض

تتفاوت آثار مرض باركنسون من يومٍ ليومٍ بل ومن ساعةٍ لأخرى، كما أن الأعراض الملحوظة في يومٍ ما قد لا تمثل أدنى مشكلة في اليوم التالي.

لطلب نسخ مطبوعة من كتيبات المعلومات التي لدينا، يمكنكم زيارة الموقع الإلكتروني: parkinsons.org.uk/orderingresources أو الاتصال على الرقم: **0300 123 3689**.

إننا نمثل المؤسسة الخيرية المسؤولة عن التعامل مع مرض باركنسون وتقديم رعاية ووسائل علاج أفضل والارتقاء بمستوى الحياة لديكم.

يمكننا الوصول معًا إلى اليوم الذي نقضي فيه على مرض باركنسون تمامًا.

مؤسسة Parkinson's UK
215 طريق فوكسهول بريدج (Vauxhall Bridge Road 215)
لندن، إس دبليو 1 في 1 إي جيه (London SW1V 1EJ)

خط المساعدة السري المجاني **0808 800 0303**

(الاثنين إلى الجمعة من 9 صباحًا إلى 7 مساءً، السبت من 10 صباحًا إلى 2 مساءً). خدمة الترجمة الفورية متوفرة.

خدمة NGT Relay على الرقم: **18001 0808 800 0303**

(متوفرة لاستخدامها مع أجهزة الهواتف الذكية وأجهزة الحاسوب اللوحي وأجهزة الحاسوب الشخصية وغيرها).

لمزيد من المعلومات، يُرجى الاطلاع على الموقع الإلكتروني: www.ngts.org.uk



Order code: PKL001A

تاريخ التحديث الأخير: يوليو 2019. إننا نقوم بتنقيح المعلومات الموجودة لدينا في غضون 5 أعوام. يُرجى مراجعة موقعنا على الإنترنت للاطلاع على أحدث النسخ المتوفرة للمعلومات الموجودة لدينا.